

Автор – проф. Катерина Крутій

Дерево пустушок, або Як запровадити гарну традицію в дитячому садочку

Дитина смокчить пустушку. Рано чи пізно питання як відучити малюка від пустушки постане як перед матір'ю, так і перед вихователями в групі, куди прийде дитина.

Зауважу, що із власного досвіду знаю, що європейські матусі вже давно користуються плодами чудової ідеї та не змащують гірчицею пустушку, щоб відучити малюка від пустушки.

Майже в будь-якому великому європейському місті можна знайти так зване Дерево пустушок.

Що ж це таке - Дерево пустушок?

Дерево пустушок служить для полегшення відлучення від пустушки малюків. Воно може бути цілком реально існуючим деревом і перебувати в будь-якому парку, або сквері. Можна також віднайти це символічне дерево, яке встановлено в закритих приміщеннях.

Перше Дерево пустушок з'явилося в Данії. Найстаріше з подібних дерев знаходиться на данському острові Туро (йому майже 100 років!). У сучасній Данії подібні дерева розташовано в національних парках і парках розваг (наприклад, у Тіволі-парку в Копенгагені).

На думку європейських стоматологів, діти повинні до 2-х років життя бути повністю відучені від пустушки, в іншому випадку це може призвести до порушення прикусу, збільшити ризик розвитку карієсу і простудних захворювань.

Відомий український педіатр Є.Комаровський дотримується трохи іншої думки. Більш детально можна ознайомитись тут:

<https://shablienko.livejournal.com/662623.html>

<http://www.komarovskiy.net/knigi/pustyshka.html>

<http://www.o-krohe.ru/komarovskij/pustyshka/>

Як підготувати свято прощання з пустушкою, започаткувавши традицію в дитячому садочку?

Звісно, що будь-які батьки, донечка чи синочок яких ніяк не може розпрощатися з улюбленою пустушкою, залюбки приведуть свою малечу на свято прощання з пустушкою.

Чому не започаткувати традицію в дитячому садочку і не віднайти на території невисоке дерево для такого заходу?

Коли малюк готовий розлучитися з пустушкою, сім'я (або декілька родин) приходить до дерева, влаштовується радісна церемонія прощання і переходу на новий рівень – *життя без пустушки*.

Так, у німців є ще одна традиція добрих справ - приїжджаючи до дерева, вони приносять 20 євро (шухлядка на дереві) для дітей, хворих на рак

(дерево з пустушок знаходиться на території медичного університету, це ідея університетського медичного центру).

Пропоную розвинути ідею для наших реалій – звернутись до медичних закладів, де є дитячі відділення, і проводити церемонію там, або запропонувати дитині подарувати (віддати) маленьку іграшку іншим діткам. Це буде на кшталт буккросінгу, але буде мати свою назву «Подаруй іграшку» (share your toy). Такий обмін іграшками можна зробити і в приміщенні дитячого садочку на першому поверсі: на полицку поставити свою іграшку, а якщо сподобалась інша – взяти, погратись нею, потім принести, або залишити собі і не повертати. На цьому принципі заснований будь-який обмін у Європі – книжками, іграшками, одягом тощо.

Прощання з пустушкою має бути добровільним

Під час своєрідного ритуалу дитина побачить, як інші залишають тут свої пустушки.

Для розставання зі своєю пустушкою в ігровій формі дитині слід надати можливість самій підвісити її на гілку дерева. Після цього малюк отримує невеличку іграшку (може бути варіант «Подаруй іграшку» (share your toy). Прощання з пустушкою і її підвішування на дерево може відбуватись у присутності Феї пустушок (Чарівниці, Чеберяйчика або іншого героя (персонажа).

Обов'язково той, хто буде виконувати роль Феї пустушок, повинен добре розумітись на психо-фізіологічних особливостях дітей раннього віку, не рекомендую до подібних свят залучати професійних актрис чи акторів. Фея пустушок також вручає дитині подарунок після того, як малюк прощається з пустушкою.

Головна умова участі в запропонованому ритуалі - будь то організоване свято, дійство за участю феї або просто спільний похід батьків до Дерева пустушок - *прощання з пустушкою має бути добровільним.*

Отже, необхідно підготувати дитину до цієї події, заздалегідь розповівши їй про розставання з пустушкою. Пропоную версію: пустушка має повернутися до своїх сестер і братів на казкове Дерево пустушок, або вона потрібна іншому малюкові, який забере її собі.

Якщо дитині важко обрати варіант, скажіть, що можна буде відвідувати улюблену пустушку в цій казковій країні.

Давайте вивчати досвід інших, створювати своє та запроваджувати найкраще.